

# Инструкция

## по сбору слюны в контейнер Salivette для исследований

«Кортизол (утренняя, полуденная, дневная и вечерняя порции) дегидроэпиандростерон (ДГЭА), соотношение ДГЭА и кортизола (маркер стрессоустойчивости) в слюне, выявление стресса и его стадии»  
Исследование предназначено для пациентов **старше 21 года**.

CHROMOLAB



Золотой стандарт  
лабораторной диагностики

## Подготовка к исследованию

- За сутки и в течение всего периода сбора** слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
- За 1,5 часа до сбора** слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
- За один час до сбора** слюны не курить.
- За 10 минут до сбора** слюны прополоскать рот водой.
- Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- Перед сбором** слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

## Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте **крышку контейнера (1)** и вытащите **ватный тампон (2)** из **внутреннего отделения (3)**.
- Поместите **тампон (2)** в ротовую полость.
- Слегка пожуйте тампон в течение 1-2 минут и оставьте в полости рта, чтобы он **полностью пропитался слюной**. Вы почувствуете это, когда не сможете более удерживать образующуюся слюну в ротовой полости (сбор слюны может длиться до 10 минут). Избегайте проглатывания тампона!
- Поместите тампон обратно, во **внутреннее отделение (3)** и плотно закройте **крышкой (1) контейнер (4)**.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на контейнер. Повторное использование контейнера исключено.

### Время сбора слюны:

- Через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция
- 11:00 – 13:00 – полуденная порция
- 15:00 – 17:00 – дневная порция
- 22:00 – 24:00 – вечерняя порция

### Набор для пациента:

- 4 пробирки, 4 этикетки



Контейнер в сборе



## Хранение и транспортировка

- До отправки в медицинский центр контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Транспортировка контейнеров со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.